

## ROUTE en TIJDSHEMA

### Zaterdag 09 juni 2018: VSK tijdrit Meisjes Nieuweligen

**START 1STE RENSTER** : 09.30 uur (**START OM DE MINUUT**)  
**FINISH** : Na 4.6 km Adm Verheullplein  
**TIJDSDUUR BIJ 30KM/U: 9.2 minuten**    **TIJDSDUUR BIJ 32KM/U: 8.6 minuten**  
**TIJDSDUUR BIJ 35KM/U: 7.7 minuten**

#### Verklaring tekens

L-A = Linksaf / L-AH = Links Aanhouden  
 R-AH = Rechts Aanhouden / R-A = Rechtsaf  
 R-D = Rechtdoor

	B	ROUTE	KM	DOORKOMSTTIJD		BIJZONDERHEDEN
			afstand	gemiddelde snelheid		
				30 km p.u.	35 km p.u.	
1		Kanaalweg	0	0	0	START
2	R-A	Dijkweg / Helling	0.04	09.30.04	09.30.03	
3	R-D	Helling	0.2	09.30.24	09.30.21	HELLING
4	R-D	Zeepromenade	0.3	09.30.41	09.30.35	SCHERPE BOCHT
5	R-A	Zeepromenade		09.30.41	09.30.35	
6	L-A	Zeepromenade/ Vletten helling	1.4	09.32.44	09.32.47	SCHERPE BOCHT
7	R-A	Dijkweg	1.7	09.33.20	09.33.17	HELLING AFDALING
8	R-A	Dijkweg			09.33.17	SCHERPE BOCHT
9	R-AH	Schapendijkje	2.1	09.44.17	09.34.07	WEG VERSMALLING
10	R-D	Helling Kaaphoofd	2.9	09.35.44	09.35.20	HELLING
11	R-D	Kaaphoofd	3.0	09.36.04	09.35.38	
12	R-D	Afdaling Kaaphoofd	3.5		09.35.38	HELLING 14% AFDALING
13	R-D	Schapendijkje	3.5		09.35.56	
14	R-D	Zeeweg	3.9	09.37.47	09.36.40	
15	R-D	<b>Ter hoogte Storm aan Zee</b>	<b>4.6</b>	<b>09.39.13</b>	<b>09.37.45</b>	<b>*****FINISH*****</b>