

ROUTE en TIJDSHEMA

Zaterdag 09 juni 2018: VSK tijdrif Heren

START 1STE RENNER

: 10.45 uur (**START OM DE MINUUT**)

FINISH

: Na 4.6 km Adm Verheullplein

TIJDSDUUR BIJ 40KM/U: 6.9 minuten

TIJDSDUUR BIJ 43KM/U: 6.4 minuten

Verklaring tekens

L-A = Linksaf / L-AH = Links Aanhouden

R-AH = Rechts Aanhouden / R-A = Rechtsaf

R-D = Rechtdoor

	B	ROUTE	KM	DOORKOMSTTIJD		BIJZONDERHEDEN
			afstand	gemiddelde snelheid		
				40 km p.u.	43 km p.u.	
1		Kanaalweg	0.0			
2	R-A	Dijkweg / Helling	0.03	10.45.02	10.45.02	
3	R-D	Helling	0.2	10.45.18	10.45.17	HELLING
4	R-D	Zeepromenade	0.3	10.45.30	10.30.28	SCHERPE BOCHT
5	R-A	Zeepromenade				
6	L-A	Zeepromenade/ Vletten helling	1.6	10.47.26	10.47.15	SCHERPE BOCHT
7	R-A	Vlettenhelling	1.9	10.47.52	10.47.40	HELLING - AFDALING
8	R-A	Dijkweg				SCHERPE BOCHT
9	R-A	TH.Dorus Rijkerstraat	2.2	10.48.20	10.48.06	
10	R-AH	Schapendijkje	2.4	10.48.36	10.48.21	WEG VERSMALLING
11	R-D	Helling Kaaphoofd	3.1	10.49.40	10.49.20	HELLING
12	R-D	Kaaphoofd	3.3	10.49.56	10.49.35	BLOKKEN
13	R-D	afdalings Kaaphoofd	3.5	10.50.12	10.49.50	HELLING AFDALING
14	R-D	Schapendijkje				
15	R-D	Zeeweg	3.9	10.50.50	10.50.26	
16	R-D	Ter hoogte Storm aan Zee	4.6	10.51.54	10.51.25	*****FINISH*****

