

ROUTE EN TIJDSHEMA
Zaterdag 09 juni 2018:
Rabobank Kop van Noord Holland Omloop Meisjes Nieuwelingen

START : 12.45 uur Adm Verheullplein
FINISH : Na 42.9 km Adm Verheullplein
AFSTAND 1 RONDE : 3.3 km
AANTAL RONDES : 13
DUUR 1 RONDE BIJ 30 KM/U: 6.6 minuten **DUUR 1 RONDE BIJ 35 KM/U: 5.7 minuten**
AANKOMST BIJ 30KM/U : 14.10.48 uur **AANKOMST BIJ 35KM/U : 13.58.30 uur**

Verklaring tekens

L-A = Linksaf / L-AH = Links Aanhouden
R-AH = Rechts Aanhouden / R-A = Rechtsaf
R-D = Rechtdoor

	B	ROUTE	KM	DOORKOMSTTIJD		BIJZONDERHEDEN	
				afstand	gemiddelde snelheid		
					30 km p.u.		35 km p.u.
1		Zeeweg volgen	0	0	0		
2	R-D	Zeepromenade	0.2	12.45.19	12.45.17	SCHERPE BOCHT	
3	R-A	Kaaphoofd	2.0	12.46.56	12.46.36	HELLING/ BOVEN BLOKKEN	
4		Kaaphoofd afdaling				AFDALING	
5		Schapendijkje	2.2	12.48.14	12.47.52		
6		wordt Zeeweg	2.6	12.48.58	12.48.32		
12	R-D	Zeeweg					
13	R-D	Rotonde					
14	R-D	Zeeweg (na 1 ronde)	3.3	12.51.36	12.50.42	FINISH LOCATIE	

