

ROUTE EN TIJDSHEMA

Zaterdag 09 juni 2018: De "Stoere en Energieke" Omloop Heren

START : 14.45 uur Adm Verheullplein
FINISH : Na 68.4 km Adm Verheullplein
AFSTAND 1 RONDE : 3.6 km
AANTAL RONDES : 19
DUUR 1 RONDE BIJ 40 KM/U: 5.4 minuten **DUUR 1 RONDE BIJ 45 KM/U: 4.8 minuten**
AANKOMST BIJ 40KM/U : 16.27.36 uur **AANKOMST BIJ 45KM/U : 16.16.12 uur**

Verklaring tekens

L-A = Linksaf / L-AH = Links Aanhouden

R-AH = Rechts Aanhouden / R-A = Rechtsaf

R-D = Rechtdoor

	B	ROUTE	KM afstand	DOORKOMSTTIJD		BIJZONDERHEDEN
				gemiddelde snelheid		
				40 km p.u.	45 km p.u.	
1		Zeeweg volgen	0	0	0	
2	R-D	Zeepromenade	0.2	14.45.19	14.45.17	SCHERPE BOCHT
3	R-A	Kaaphoofd	2.0	14.47.56	14.47.36	HELLING/ BOVEN BLOKKEN
4		Kaaphoofd afdaling				AFDALING
5		Schapendijkje	2.2	14.48.14	14.47.52	
6		Zeeweg	2.7	14.48.58	14.48.32	
7	L-A	H.W. Mesdagstraat	2.9	14.49.21	14.48.52	
8	R-A	Badhuisstraat	3.1	14.49.36	14.49.05	
9	L-A	Kijkduinlaan	3.2	14.49.43	14.49.11	
10	R-A	Kijkduinlaan	3.2	14.49.44	14.49.12	HELLING
11	L-A	Zeeweg	3.3	14.49.53	14.49.20	
12	R-D	Zeeweg				
13	R-D	Rotonde				
14	R-D	Zeeweg (na 1 ronde)	3.6	14.50.24	14.49.48	FINISH LOCATIE